

EN SALUD

La Revista del **SNS**

Entrevista a

Raquel Peña

Vicepresidenta de la República /
Coordinadora Gabinete de Salud

SNS

promueve

Nueva Vida

para los residuos

El reto

de amamantar

en **RD**

Una mirada

**al Servicio Regional de Salud
Metropolitano**

¡Un Año

de

Cambios!



SNS
SERVICIO NACIONAL
DE SALUD

**DIRECTOR EJECUTIVO SNS**

Mario Lama

DIRECTORA DE COMUNICACIONES

María Gómez

EDITORA

Shaira Castillo

REDACTORES

Tayana José

Kerien Antigua

Dilenys Evangelista

COORDINADOR DE DISEÑO

Amaury Castillo

DIAGRAMACIÓN

Charmila Pérez Bello

José Villamán

FOTOGRAFÍAS

Joan Colón / Fuente Externa

DISEÑADORA PUBLICITARIA

Olga Arias

PUBLICIDAD Y PROMOCIÓN

José Montás

WEB

www.sns.gob.do

CONTENIDO

- 1 SNS CENTRAL**
 - 4 Carta del Director
 - 6 Un año de cambios
- 2 SERVICIO REGIONAL**
 - 10 ¿Qué es el Servicio Regional de Salud Metropolitano?
- 3 FAMILIA SNS**
 - 14 Médicos dominicanos, verdaderos héroes
- 4 COVID-19**
 - 17 Acciones contra la pandemia
 - 19 Avances programa vacunación
- 5 COLABORADOR DESTACADO**
 - 22 Doctora Monegro: "Dios y mi vocación como médico me ayudan a dar la milla extra por mis pacientes".
- 6 LA ENTREVISTA**
 - 24 Raquel Peña: "RD es líder mundial en Plan Vacunación contra COVID-19".
- 7 HOSPITALES**
 - 29 Hospital Francisco Moscoso Puello, 61 años de servicio
- 8 SALUD MUJER**
 - 35 Salud Oral en el embarazo
 - 38 Lactar es un acto de amor que salva vidas
- 9 OPINIÓN**
 - 41 El reto de amamantar en RD
- 10 SERVICIOS**
 - 44 Red Pública con efectivas Unidades Hepáticas
 - 46 SNS desarrolla Programa de Nutrición en 46 hospitales
- 11 POR TU SALUD**
 - 48 ¿Sabes la diferencia entre alimentarse y nutrirse?
 - 49 Rol de la familia y la comunidad en prevención del dengue
- 12 RESPONSABILIDAD SOCIAL**
 - 51 SNS promueve Nueva Vida para los Residuos

Carta del Director



Esta segunda edición de **“En Salud, la Revista del SNS”**, coincide con nuestro primer año al frente de una institución tan dinámica como el Servicio Nacional de Salud, doce meses de intensa labor, que nos permite exhibir con satisfacción, logros y avances en la meta de comenzar a marcar la diferencia en el inicio de las transformaciones que amerita nuestra Red Pública de Servicios de Salud.

Con el objetivo de mejorar la calidad de la atención en salud de todos los dominicanos, el Gobierno que encabeza el presidente Luis Abinader junto a nuestra vicepresidenta Raquel Peña (quien nos honra con la entrevista principal en esta edición), a través del SNS, enfrentamos importantes desafíos, al poner en marcha una significativa inversión en dotación de modernos equipos en hospitales, remozamiento de infraestructuras y puesta en funcionamiento de nuevas unidades de servicios en los centros a nivel nacional, ampliación de áreas de Emergencias, readecuación y reparación general de Centros de Primer Nivel y construcción de otros, adecuación y remozamiento de Unidades de Cuidados Intensivos, Banco de Leche Materna, remozamiento y reparación de Emergencia Infantil y reparación general de hospitales municipales.

En solo un año, puesta en funcionamiento de hospitales, unidades de Patología de Cérvix, odontológicas, Atención Integral a Adolescentes, Género, áreas de Sonomamografía, salas de Mamografía y Quirófano, entre otras.

Para contribuir con la reducción de la mortalidad materna y neonatal, y que reciban mejores atenciones, fortalecimos la atención en salud que reciben las madres y sus bebés en las maternidades y hospitales pediátricos, pusimos en funcionamiento, unidades de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN), Ecocardiografía Neonatal, salas Materno Infantil, de Lactancia Materna y Alojamiento Mamá Canguro Intrahospitalario, además, equipamiento con ecocardiogramas a unidades Neonatales, con el interés de fortalecer el cuidado de los recién nacidos críticamente enfermos y diagnosticar patologías frecuentes que causan morbimortalidad.

La conclusión y puesta en funcionamiento de estas y otras importantes mejoras, representan un gran reto para solucionar, a corto y mediano plazo, la situación crítica encontrada en el 54% de los hospitales y en Centros de Atención Primaria.

Nuestra mirada también se dirigió al fortalecimiento de los recursos humanos con la designación de miles de nuevos colaboradores.

Y para asegurar la respuesta hospitalaria a usuarios afectados con COVID-19, habilitamos nuevos centros exclusivos para atención de pacientes con el virus en diferentes puntos del país, además de poner en funcionamiento, una moderna y equipada área para pacientes pediátricos en la zona metropolitana.

En la búsqueda de mejorar los servicios que ofrecemos en nuestra Red, coordinamos importantes iniciativas, con personalidades e instituciones, como la realizada con la primera dama, Raquel Arbaje y el Seguro Nacional de Salud (SeNaSa), que permitió la implementación del “Programa para la Detección oportuna de Cáncer Cervicouterino, Mama y Próstata”, con el objetivo de fortalecer establecimientos priorizados en la Red Pública, para aumentar la detección, diagnóstico y tratamiento oportuno de los referidos tipos de cáncer.

En esta extraordinaria labor de todo un equipo de hombres y mujeres que han dado lo mejor de sus esfuerzos, hemos hecho énfasis en una gestión eficiente y transparente, que refleje el verdadero cambio, poniendo el oído en el pueblo, en la gente, por eso realizamos encuentros con gremios de salud y otros actores del sector, en busca de soluciones que muestran los esfuerzos del Gobierno para cumplir su compromiso con el país y alcanzar la gran meta, reducir la brecha de acceso a los servicios de salud para lograr una mejora significativa en todos los centros de la Red Pública.

El cambio se logra con decisión, persistencia y numerosas horas de sacrificio que estamos dispuestos a entregar para que nuestra nación, por fin, pueda decir con orgullo, que el derecho a la salud de sus ciudadanos es una realidad, seguiremos trabajando sin descanso para que con el fortalecimiento de la Red Pública de Servicios de Salud se eleve la calidad de vida de nuestra gente.

Tenemos una misión bien definida y caminamos con pasos firmes para cumplirla, aunque sabemos que el camino es largo, confiamos que juntos alcanzaremos el cambio anhelado.

República Dominicana avanza en la construcción de un sistema de salud más sólido y en las páginas de esta revista queda demostrado que nuestra Red, verdaderamente está cambiando.



Director ejecutivo

Un año de cambios en la Red Pública de Servicios de Salud

Alrededor de RD\$500 millones invertidos en equipamiento e infraestructuras

La Red Pública ha dado importantes pasos de avances desde agosto 2020 a la fecha, gracias a los ingentes esfuerzos que realiza la actual gestión del Servicio Nacional de Salud (SNS), encabezada por el doctor Mario Lama, para fortalecer los servicios que reciben los usuarios en cada hospital y centros de Atención Primaria.

Garantizar a los dominicanos el derecho a la salud es una prioridad para el presidente Luis Abinader y la vicepresidenta Raquel Peña, cumpliendo con ese compromiso, el SNS se ha enfocado en hacer que los hospitales funcionen de manera adecuada, destinando importantes recursos al equipamiento, remozamiento de infraestructuras y puesta en funcionamiento de nuevas unidades de servicios en los centros a nivel nacional.

En solo un año, el SNS ha dotado de nuevos y modernos equipos a 72 hospitales, con una inversión de RD\$495,991,786. Asimismo, fueron ampliadas cinco Emergencias, con una inversión RD\$94,615,694 pesos en infraestructuras, incluidas las del Félix María Goico en Santo Domingo, Regional Taiwán 19 de Marzo en Azua, Provincial San José de Ocoa, Regional Universitario San Vicente de Paúl y Felipe J. Achechar en la provincia Duarte.

Fueron puestos en funcionamiento, totalmente equipados, los hospitales Provincial San Bartolomé de Neiba, Boca Chica en Santo Domingo y Municipal Pablo Antonio Paulino en Las Terrenas.

Los centros de salud reflejan una notable mejoría, con el remozamiento y la habilitación de Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), Patología de Cérvix, Odontológicas, Atención Integral a Adolescentes, Género, Áreas de Sonomamografía y Quirófano y Sala de Mamografía, entre otras. Con el objetivo de contribuir a la reducción de la mortalidad materna y neonatal, se ha fortalecido la atención en salud que reciben las madres y sus bebés en las maternidades y hospitales pediátricos, con la puesta en funcionamiento de Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN), Ecocardiografía Neonatal, salas Materno Infantil, de Lactancia Materna y Alojamiento Mamá Canguro Intrahospitalario. Para los mismos fines, han sido equipadas con ecocardiogramas trece Unidades Neonatales, con el interés de fortalecer el cuidado de los recién nacidos críticamente enfermos, diagnosticar patologías frecuentes que causan morbimortalidad, además del abordaje adecuado y diagnóstico oportuno de cardiopatías congénitas.



Durante este primer año de gestión, también se han designado 9,592 nuevos colaboradores y como parte del fortalecimiento institucional, se crearon las direcciones de Enfermería, Odontología, Infraestructura y Equipos, Laboratorios Clínicos e Imágenes, además del Departamento de Salud Mental.



De igual manera, en estos doce meses, se ha fortalecido la respuesta hospitalaria a los pacientes afectados con COVID-19, con la habilitación de tres centros exclusivos para atención de pacientes con el virus, el Simón Striddels en Azua, hospital viejo de Bonao y antiguo Hospital de Boca Chica, de forma transitoria se destinó para estos fines el edificio de atención Materno Infantil de la Ciudad Sanitaria Luis Eduardo Aybar. Además, fue puesta en funcionamiento una moderna y totalmente equipada área para pacientes pediátricos afectados con coronavirus en el Hospital Infantil Robert Reid Cabral.



Obras en proceso

El SNS trabaja en el proceso de ampliación de 25 Emergencias de hospitales y remozamiento de 46 centros de la Red Pública de Salud, para un total de 71 intervenciones a nivel nacional, con una apropiación de fondos RD\$1,426,084,205.

Igualmente, se da continuidad a los trabajos de remozamiento y ampliación de las áreas de Emergencias en siete hospitales, readecuación y reparación general de cinco Centros de Primer Nivel y construcción de otros dos, adecuación de la Unidad de Cuidados Intensivos de un hospital provincial y de un Banco de Leche Materna en la zona Metropolitana, remozamiento y reparación de Emergencia Infantil en un hospital regional y reparación general de cuatro hospitales municipales, para un total de 21 intervenciones, con un monto presupuestado de RD\$300,851,762.

Estas y otras importantes mejoras, se implementan en los establecimientos de la Red Pública para solucionar, a corto y mediano plazo, la situación crítica encontrada en el 54% de los hospitales y en los Centros de Atención Primaria.

Con el interés de conocer el estado real de los establecimientos de la Red, a inicios de la actual gestión, se realizó un diagnóstico, cuyos resultados están contenidos en los documentos: "Estado de Situación Hospitales 2020" y "Estado de la situación actual de la Red de Establecimientos de Primer Nivel de Atención Agosto-Noviembre 2020".

Adicional, el titular del SNS, doctor Mario Lama, realiza supervisiones periódicas a los hospitales y centros de Atención Primaria con el objetivo de evaluar su funcionamiento y conocer las necesidades de estos establecimientos para que puedan ofrecer servicios con la calidad que merece la población, a la fecha ha visitado un total de 90 centros de salud, algunos, en reiteradas ocasiones.

Otras iniciativas

El Servicio Nacional de Salud, en coordinación con la primera dama, Raquel Arbage y el Seguro Nacional de Salud (SeNaSa), implementa el "Programa para la Detección oportuna de Cáncer Cervicouterino, Mama y Próstata", con el objetivo de fortalecer establecimientos priorizados en la Red Pública, para aumentar la detección, diagnóstico y tratamiento oportuno de los referidos tipos de cáncer. La meta es impactar en un año 7,680 hombres y 19,200 mujeres, a la fecha se han registrado en el programa, 2,287 pacientes, entre ellos: 1,081 del programa cervicouterino, 973 de mama y 233 de próstata.

La presente gestión del SNS también ha hecho énfasis en la gestión eficiente, con transparencia y manejo correcto de los recursos, en ese sentido se habilitó el Portal Transaccional en los Servicios Regionales de Salud Valdesia, Enriquillo, El Valle, Cibao Occidental y Cibao Central, que no contaban con la plataforma web que permite a las instituciones gubernamentales realizar los procedimientos de compras públicas en línea. Igualmente, inició un proceso para la habilitación del Portal Transaccional en todos los hospitales pertenecientes a la Red Pública.

Con miras a continuar fortaleciendo los servicios que reciben los usuarios de nuestra red, se han realizado encuentros con gremios de salud y otros actores del sector, canalizaciones de ayudas y donaciones, capacitaciones al personal asistencial y acuerdos interinstitucionales, entre otras iniciativas. Estos logros son solo una muestra de los esfuerzos que realiza el Gobierno dominicano, a través del SNS, para cumplir su compromiso con el país y alcanzar la gran meta, que es reducir la brecha de acceso a los servicios de salud y se continúa trabajando para lograr una mejora significativa en nuestro parque hospitalario y Centros de Primer Nivel.



Acciones Implementadas



RD\$1,426,084,205

destinados a 71 intervenciones en centros de salud.



46 Centros en Proceso de remodelación



25 Emergencias Intervenidas



RD\$495,991,785.50

invertidos en dotación equipos.



72 Hospitales Equipados



RD\$94,615,694 Emergencias Entregadas



5 Emergencias Remodeladas y Equipadas

13 Nuevas Unidades de Diagnóstico de patologías Cardíacas en Recién Nacidos.



+9,500 Colaboradores Designados



4 Nuevas Direcciones y un departamento conformado.



+90 Centros Visitados por el titular del SNS.



SNS
SERVICIO NACIONAL DE SALUD



¿Qué es el Servicio Regional de Salud Metropolitano?

SRSM trabaja para que calidad y humanización sean el sello en centros de salud de la Región Metropolitana

El Servicio Regional de Salud Metropolitano (SRSM), es una institución pública, articulada en forma de red por niveles de complejidad, que brinda a través de sus hospitales y centros de Primer Nivel de Atención, servicios integrales de salud con calidad, calidez y humanización a la población del Gran Santo Domingo y Monte Plata.

Desde su creación en el 1978, el SRSM ha recibido varios cambios en su nombre, primero se llamó Núcleo Central de Regionalización y Área Metropolitana; más tarde, Dirección Municipal Santo Domingo Centro; luego, Dirección Regional de Salud Distrito Nacional y Monte Plata hasta convertirse en el Servicio Regional de Salud Metropolitano.

Misión

La misión de esta entidad es ofrecer servicios especializados de consultas y hospitalización de manera oportuna y con altos estándares de calidad para recuperar la salud física y mental de los usuarios que residen en esta demarcación.

El SRSM, dando seguimiento a la disposición del gobierno central y atendiendo al llamado del Ministerio de Salud Pública a través del Servicio Nacional de Salud (SNS), está enfocado en contribuir al mejoramiento del sistema de salud dominicano, mediante el fortalecimiento del Primer Nivel de Atención, enmarcado en el Modelo de Atención Integral en Salud, como el primer contacto que tienen los usuarios al momento de solicitar asistencia médica en el área metropolitana.

Centros de Salud del SRSM

Para garantizar el acceso a la salud a los más de cuatro millones de habitantes que residen en esta demarcación, el SRSM, dirigido por el doctor Edison Félix Félix, dispone de 38 hospitales, 386 Centros de Primer Nivel de Atención, de los cuales 35 son centros diagnósticos y ocho Supervisión de Área de Red de Salud.

Las Supervisiones de Área de Red de Salud son Santo Domingo Este Oriental I y II, Santo Domingo Este Centro, Santo Domingo Este Municipal, Santo Domingo Norte, Santo Domingo Oeste, Distrito Nacional Este, Distrito Nacional Oeste y Monte Plata, cuya función es conectar los diferentes niveles de atención y asegurar la equidad en la provisión de servicios.



También cuenta con 29 Servicios de Atención Integral (SAI), 195 Programas Ampliados de Inmunización (PAI), 252 Servicios de Planificación Familiar, una Unidad Técnica Regional Multidrogoresistente, para dar seguimiento a los pacientes de tuberculosis drogoresistentes, que a su vez, da soporte a las regiones Valdesia, El Valle y Enriquillo. Además, brinda apoyo a cinco unidades de Género para captar a pacientes víctimas de violencia intrafamiliar.

Colaboradores

En total, en el SRSM prestan servicios 35 mil 280 colaboradores, pertenecientes a los Centros Especializados de Atención de Salud (CEAS), hospitales y supervisiones de red de salud.

Logros y avances de la actual gestión

Entre los logros alcanzados, está el plan piloto sobre traslado neonatal seguro, que exhibe la Coordinación Materno Infantil y Adolescentes con apoyo del Centro Regulador de Urgencias y Emergencias (CRUE), de la Dirección de Emergencias del SNS y el Sistema Nacional de Atención a Emergencias y Seguridad 9-1-1, implementado con la finalidad de articular una red, que garantice la estabilización del recién nacido antes y durante el traslado.

En ese sentido, en noviembre del 2020, el Hospital Materno Doctor Reynaldo Almánzar, atendió en el programa Mamá Canguro Ambulatorio a 493 bebés que nacieron con prematuridad. Debido al éxito de esta estrategia, se inició el proceso para su expansión en otros centros de salud de esta regional.

Se inauguraron nuevas unidades de Atención Integral al Adolescente en dos hospitales pediátricos para dar continuidad a la consulta desde el nacimiento hasta la adultez.

Se han fortalecido cuatro centros de Primer Nivel de Atención y se capacitaron a los proveedores de salud sobre la Guía de Atención Integral al Adolescente.

En enero y febrero del año 2020 se registraron 1,665 partos en adolescentes y en 2021, durante el mismo período, hubo 1,224 para una reducción de un 26%.

También se capacitó al personal de salud sobre temas neurálgicos en la reducción de la mortalidad materna-infantil como son: código rojo obstétrico, trastornos hipertensivos del embarazo, sepsis materna, apego a protocolos y vigilancia a las guías de prácticas clínicas.



La planificación familiar es otra prioridad del SRSM, por lo que su compromiso es garantizar a los adolescentes el acceso a métodos anticonceptivos en los centros de salud.

Con relación a la División de Gestión Clínica, cuyo objetivo es la promoción de la salud y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, como las enfermedades vectoriales y atención a la violencia en salud, salud mental, servicios de Tuberculosis, de VIH y programas de Salud Colectiva, se obtuvieron varias conquistas:

El SRSM trabajó con éxito en 200 servicios de Tuberculosis, mediante el Programa 41 y el Tratamiento Directamente Observado [DOT], basado en gestión por resultados, completando la meta en un 94.5%.

En cuanto a los pacientes de tuberculosis que reciben paquetes de salud mental en Santo Domingo y el Distrito Nacional, el objetivo del indicador era captar 600 usuarios y se logró dar asistencia a 1,342, lo que confirma que se implementó satisfactoriamente el servicio de salud mental del Programa 41.



La División de Abastecimiento de Insumos y Medicamentos trabajó arduamente para programar, regular y suministrar a tiempo los medicamentos prescritos a los usuarios de la Red Pública, para lo que se auxilió del Sistema Único de Gestión de Medicamentos e Insumos [SUGEMI], que asegura la disponibilidad y el uso racional de productos de calidad.



En ese orden, se abastece a los 38 hospitales de Equipos de Protección Personal [EPP] y se establecen despachos ambulatorios para los pacientes que padecen enfermedades Inmunocomprometidas como LUPUS.



Se ejecuta al 100% los despachos de medicamentos de los programas de Salud Colectiva y Servicios de Atención Integral (SAI), logrando proyectar medicamentos hasta por seis meses a las personas que viven con el virus del VIH, de acuerdo con las directrices establecidas.

De igual modo, se efectúa la entrega de Medicamentos Trazadores a los usuarios de SeNaSa, en un 100% y se capacitó a los nuevos directores, administradores y farmacéuticos de los centros de salud sobre los procedimientos operativos del SUGEMI.

Otro logro del SRSM es mantener una puntuación de 99% en el índice de transparencia de los procesos administrativos que realiza cada mes la Dirección de Ética e Integridad Gubernamental (DIGEIG).



El SRSM obtuvo la recertificación de la Norma para el Desarrollo y Gestión de los Medios Web del Estado dominicano [NORTIC A2:2016], que otorga la Oficina Presidencial de Tecnologías de la Información y Comunicación [OGTIC] y la DIGEIG.

En la gestión del doctor Félix Félix también se impulsó el portal de Compras y Contrataciones, donde se publican los procesos de compras por debajo del umbral, compras menores y comparación de precios. Esta información está disponible al público a través del Portal Transaccional de Compras y Contrataciones.

En lo que concierne al seguimiento y monitoreo de las actividades correspondientes al Plan Operativo Anual [POA 2020], se obtuvo un nivel de cumplimiento de un 90%, lo que denota una planificación orientada a los resultados y un monitoreo enfocado en las mejoras de los procesos que promueven una gestión fortalecida.



Además, se ha logrado disminuir el tiempo de lista de espera al ofrecer asistencia médica oportuna, reducir la mortalidad materna infantil, transparentar al cien por ciento los procesos administrativos, en cumplimiento con las normas éticas y los principios que emanan desde la Presidencia; mantener un clima de paz laboral en todos los centros de salud del SRSM y sobre todo que la calidad, calidez y humanización sean el sello de los hospitales del Gran Santo Domingo y Monte Plata.



Médicos dominicanos, verdaderos héroes

Desde que se declara el COVID-19 como una pandemia, el escenario médico a nivel mundial cambió drásticamente y desde entonces, los profesionales de la salud se enfrentan a retos y situaciones que jamás habrían imaginado, lo que ha llevado a reconocer aún más su valentía y sacrificio frente a la actual crisis sanitaria.



Su labor supera los límites de la atención directa a los enfermos de COVID-19, además, tienen bajo su responsabilidad velar por la salud y bienestar de la población a través de la educación, prevención y promoción de los servicios.

Aparte de identificar casos, deben realizar y analizar estudios clínicos para lograr un diagnóstico a tiempo y tratamiento oportuno a cada individuo, de acuerdo con su patología y factor de riesgo.

El Servicio Nacional de Salud (SNS) valora el sacrificio y admirable labor que desempeñan en medio de esta pandemia por COVID-19 los más de 20 mil médicos que conforman la Red Pública de Servicios de Salud.

Desde siempre, el aporte a la sociedad que realizan los galenos ha tenido vital relevancia, sin embargo, en estos momentos de crisis se han convertido en verdaderos héroes, sensibles y a la vez fuertes, defensores de la vida aun cuando en situaciones como la actual, la suya pueda estar en riesgo, que prestan sus servicios con amor y compromiso para garantizar el derecho a la salud de cada ciudadano, dando fiel testimonio de su vocación.

El director ejecutivo del SNS, doctor Mario Lama, enaltece

la labor y el sacrificio de los médicos dominicanos que trabajan con amor y compromiso para garantizar atención digna a cada ciudadano.

“Los médicos son los nuevos héroes del siglo XXI, su sacrificio en medio de esta pandemia ha demostrado lo importante de contar con un personal de salud capacitado, dispuesto y entregado por el bienestar de los pacientes. Más que aplausos, hoy los honramos con gran devoción y gratitud”.

Hoy más que nunca, el sacrificio de todo el personal sanitario merece todos los reconocimientos posibles, ya que su esfuerzo y empeño, son una herramienta fundamental para ganar la batalla al COVID-19.

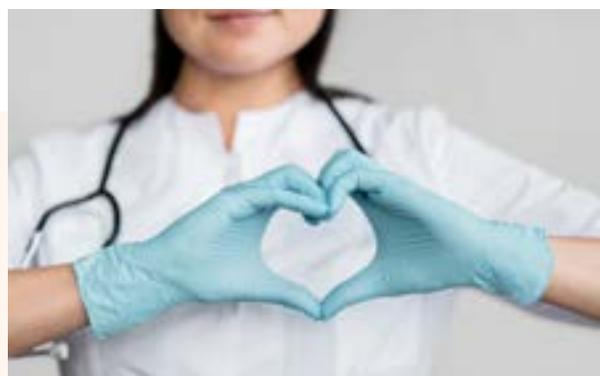


Doctora Andrea Evangelina Rodríguez

Primer médico dominicana

El 19 de octubre de 1903 logra romper la barrera que impedía a las mujeres en ese entonces estudiar Medicina, la profesión de médico era sólo para hombres. Andrea Evangelina Rodríguez Perozo, quien nació en Higüey el 10 de noviembre del año 1879, es la primera mujer dominicana inscrita en la Escuela de Medicina de la Universidad Autónoma de Santo Domingo.

Concluye sus estudios y se gradúa con honores el 29 de diciembre de 1911, tras presentar la tesis **“Niños con excitación cerebral”**. Es en San Francisco de Macorís donde ejerce la profesión y con el dinero que gana se marcha a París en el 1920. Allí realiza la especialidad de



Ginecología y Obstetricia, además, la especialidad en Pediatría.

En el 1925 retorna de París a San Francisco de Macorís, abre su consultorio médico en el que desarrolla el programa “La gota de Leche”, mediante el cual suministra a las madres una cantidad de leche para sus bebés.

Posteriormente, organiza un servicio de Obstetricia para exámenes pre y postnatales, imparte cursos de nivelación a las comadronas, educa sobre planificación familiar, ideas muy avanzadas para aquellos tiempos. Recomienda la educación sexual en las escuelas y organiza el servicio de Prevención de enfermedades venéreas.

Un ciudadano responsable



Se vacuna



Usa mascarilla



Higieniza sus manos con frecuencia



Mantiene el distanciamiento físico

¡Vencer el COVID-19 es responsabilidad de todos!



Elige
Bien



SNS
SERVICIO NACIONAL
DE SALUD

SNS fortalece acciones por COVID-19

El Servicio Nacional de Salud (SNS) realiza grandes esfuerzos para continuar dando respuesta oportuna en los centros de la Red COVID-19, con la habilitación de nuevas áreas debidamente equipadas para atender los casos que lo ameriten, aumento en la disponibilidad de camas y ventiladores, entre otras acciones.

Respuesta a COVID-19

En la Ciudad Sanitaria Luis Eduardo Aybar, el Servicio Nacional de Salud puso en funcionamiento el nuevo edificio B, con el que se amplió de 110 a 150 la disponibilidad de camas para atención COVID-19 en ese centro hospitalario.

En el Hospital Infantil Robert Reid Cabral, el SNS habilitó una moderna y totalmente equipada área para pacientes pediátricos afectados con coronavirus, con una disponibilidad de 32 camas, 28 cuidados intermedios y cuatro de cuidados intensivos, remozadas y equipadas cumpliendo con los más altos estándares sanitarios.

Asimismo, en el Hospital Simón Striddels, en la provincia Azua, el presidente Luis Abinader junto al director del SNS, dejó inaugurada la nueva Unidad para atención a pacientes críticos, afectados por COVID-19. El área dispone de cinco camas para cuidados críticos, monitores y bombas de infusión, entre otros equipos.

Mientras que el Viejo Hospital de Bonao, el SNS lo puso en funcionamiento como centro COVID-19, para fortalecer

la capacidad de respuesta a la enfermedad y garantizar atención oportuna a los casos de coronavirus que se presenten en la provincia Monseñor Noel. Cuenta con 27 camas de cuidados intermedios, una Unidad de Cuidados Intensivos con cuatro camas disponibles y un Pre-UCI, compuesto por seis camas y dos ventiladores para los pacientes que presenten dificultad respiratoria.

De igual forma, el Servicio Nacional de Salud entregó debidamente equipado y remozado el viejo Hospital de Boca Chica como un centro de salud exclusivo para dar respuesta a los casos de coronavirus que requieran ingresos.

En los hospitales Traumatológico Dr. Ney Arias Lora, Vinicio Calventi y Marcelino Vélez Santana, el SNS, a través de la Dirección de Laboratorios Clínicos e Imágenes, puso en funcionamiento modernas Cabinas de Paso para realizar toma de muestra a pacientes con COVID-19 y reforzar la seguridad del personal de salud.

En los hospitales Ney Arias Lora, Vinicio Calventi y Marcelino Vélez Santana, también fueron instaladas las cabinas donadas por la embajada de Corea, para agilizar el proceso de toma de muestra y garantizar que el personal de laboratorios clínicos no se vea expuesto a ninguna clase de contaminación.



Ventiladores

Para mejorar las atenciones a pacientes críticos o que presenten complicaciones respiratorias, el SNS inició el proceso para la adquisición de cien ventiladores y cien monitores, que serán utilizados para reforzar la respuesta hospitalaria de la Red COVID-19.



Capacidad hospitalaria

La Red Pública de Servicios de Salud cuenta con una disponibilidad de 1,638 camas hospitalarias destinadas para garantizar la respuesta a los pacientes afectados por COVID-19 que ameriten ser ingresados. En las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), la Red COVID-19 dispone de 315 camas y 293 ventiladores.

Centros de Primer Nivel

Con el objetivo de reforzar las medidas de orientación sobre acciones que previenen el contagio de la COVID-19, el Servicio Nacional de Salud entregó materiales de comunicación a los Centros de Primer Nivel, junto con el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas.





Avanza programa de **vacunación**

RD cuenta con más del 65% de población vacunada y alrededor del 50% tiene dos dosis

La Vacuna contra el COVID-19 es un instrumento fundamental para ayudar a controlar la pandemia si se combina con pruebas efectivas y con las medidas de prevención existentes.

La República Dominicana es uno de los países que más rápido ha administrado la vacuna contra el coronavirus.

De acuerdo con datos de Our World in Data, el país aplicó en promedio 1,26 dosis diarias por cada 100 personas inoculadas, cifra que lo convierte en uno de los que más rápido administra la vacuna contra el coronavirus en todo el mundo.

De acuerdo con informes del Ministerio de Salud Pública, el país ha logrado aplicar un 65.5% de la primera dosis de las vacunas para frenar el virus SARS CoV-2 y un 50.2% de la segunda dosis, según cifras preliminares desde el 16 de febrero al 26 de julio del presente año 2021.

A la fecha, cinco millones quinientos mil dominicanos han recibido la primera dosis de vacuna, de los más de 10 millones de habitantes que tiene República Dominicana. Mientras, cuatro millones ciento treinta y nueve mil personas ya cuentan con dos dosis, para un total de 9.9 millones de vacunas contra COVID-19 aplicadas en el país.



El informe del MSP señala que estos números se han alcanzado, gracias a la integración de la población en las jornadas de vacunación que se han puesto en marcha y la aceleración del plan Vacúnate RD.



Inicios

El 31 de diciembre del pasado año, los dominicanos recibieron la noticia de la aprobación de la vacuna de AstraZeneca contra el COVID-19, de origen británico y el 16 de febrero del 2021 arribó al país el primer lote.

Igualmente, el 24 de febrero el país recibió el primer cargamento con 768 mil dosis de vacunas de la marca SINOVAC, procedentes de la República Popular China y que fueron incorporadas de inmediato al Plan de Nacional de Vacunación.



Luego, el 11 de junio del presente año, llegó el primer cargamento con vacunas de la compañía Pfizer-BioNTech, de Estados Unidos. El primer embarque vino con 228 dosis de las cerca de 10 millones contratadas por el país con la farmacéutica estadounidense.

De inmediato, el Gobierno dominicano anunció que con la llegada de este primer lote de Pfizer, los menores de edad, desde los 12 años, podían acudir a los centros de vacunación a recibir la primera dosis de la vacuna contra el COVID-19, acompañados y con el consentimiento informado del padre, madre o tutor legal.



Posteriormente, con el objetivo de proteger a la población de las mutaciones del virus que han provocado rebrotes en otros países, el Gabinete de Salud informó sobre la aplicación de una tercera dosis de la vacuna contra el COVID-19 como refuerzo. Esta tercera dosis es aplicada como mínimo un mes después de la segunda y debe ser de una farmacéutica diferente a la dos anteriores.



Las vacunas **salvan vidas**

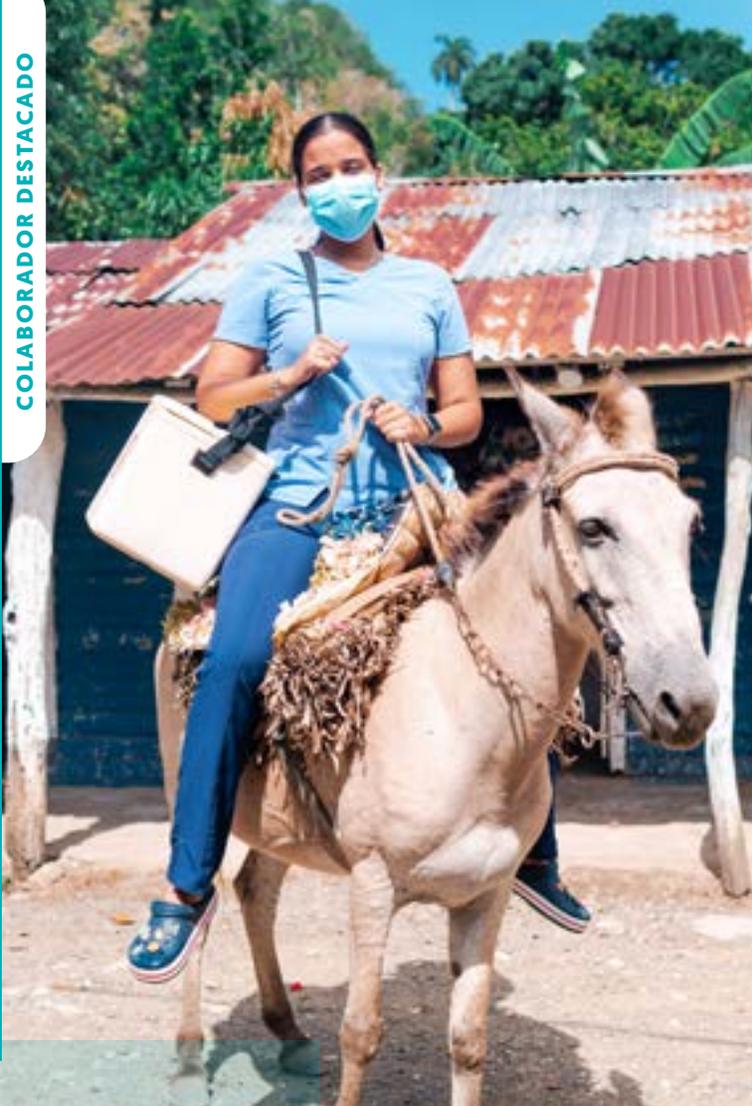
¿Estás listo para dar un paso más
para acabar con esta pandemia
por coronavirus?



iJuntos
venceremos!

#VacúnateRD

 vacunaterd.gob.do



Doctora Monegro: “Dios y mi vocación como médico me ayudan a dar la milla extra por mis pacientes”

La crisis sanitaria por el COVID-19 obligó a millones de médicos en todo el mundo a dar la milla extra, someterse a jornadas de trabajo más largas de lo habitual y exponerse al contagio del virus, mientras laboran en los centros de salud que albergan pacientes afectados por la enfermedad. Ante este panorama, República Dominicana no ha sido la excepción.

Así lo demuestra la doctora Katibel Monegro Canó, de 26 años, quien ha tenido que desplazarse hasta las localidades de Pescado Bobo Arriba y El Naranjal, en la provincia Puerto Plata, caminar senderos inclinados, y en ocasiones, desprenderse de sus zapatos y cruzar ríos en zonas montañosas con el objetivo de llegar hasta decenas de personas para que reciban sus dosis de vacuna contra el COVID-19.

Cuenta que desde que inició el proceso de vacunación contra el coronavirus, las autoridades sanitarias dispusieron acudir a las comunidades más recónditas de Puerto Plata para inmunizar a ciudadanos que residen en esos predios y no tenían como acceder hasta los centros de vacunación.



“Fue entonces cuando de inmediato, mi compañero y yo buscamos una camioneta para poder llegar hasta esas comunidades. Luego de transitar aproximadamente una hora en un camino súper difícil e incómodo, con algunas paradas para ir vacunando casa por casa durante el trayecto, entonces llegamos a la Escuela de Pescado Bobo Arriba, donde fueron citados los pacientes de dicha comunidad.



Sin embargo... la travesía no culminaba ahí. La joven doctora narra que al cabo de varias horas, luego de iniciar el proceso de vacunación en la referida comunidad, se percatan que del otro lado del río hay varios adultos mayores que necesitan ser vacunados, y que no tienen forma de llegar hasta el centro de vacunación. “Desde el primer instante estuve dispuesta y mi corazón me decía que tenía que ir, aunque fuera difícil, puesto que el objetivo es que no quede nadie sin vacunar”, sostiene.

Agrega que lo que más disfruta de su labor como médico “es poder escuchar y ayudar a los pacientes, ver lo agradecidos que son con pequeñas cosas. Desde que llegué a esa comunidad me dieron buena acogida, me hicieron sentir querida y en familia”.



“En los momentos más difíciles, lo que siempre me reconforta, en primer lugar, Dios, que me da la fuerza, mi familia, que es a quien le debo todo y por supuesto, mi vocación de médico que me permite dar la milla extra por mis pacientes sin pensar en el cansancio o que tan difícil sea”.

Doctora Monegro

“La combinación de un exitoso plan de vacunación y la concienciación de la población son las herramientas que nos permiten exhibir tasas de positividad de un dígito”.

Raquel Peña
VICEPRESIDENTA DE LA REPÚBLICA
COORDINADORA GABINETE DE SALUD

Vicepresidenta de la República: “RD es referente mundial en Plan de Vacunación contra COVID-19”

Asegura es la alianza público-privada más grande que ha tenido el país

La vicepresidenta de la República y coordinadora del Gabinete de Salud, Raquel Peña, engalana esta segunda edición de la revista del SNS, En Salud, con una entrevista en la que se expresa como nunca, comparte su experiencia personal en la lucha contra el COVID-19 y consecuentemente, en la puesta en marcha del Plan Nacional de Vacunación; los logros alcanzados y desafíos que persisten. Además, valora la realidad encontrada en la prestación de servicios públicos de salud y destaca los esfuerzos realizados por la actual gestión del SNS para dar respuesta a la población. ¡También nos cuenta como quisiera ser recordada al despedirse del Gabinete!

EN SALUD: Su formación académica y experiencia laboral han estado vinculada al área de negocios, ¿qué ha implicado para usted asumir la coordinación nacional de un Gabinete de Salud y más en medio de una pandemia?

RAQUEL PEÑA: La decisión de que asumiéramos la coordinación del Gabinete de Salud es una iniciativa del presidente Luis Abinader, quien es consciente de que la salud y la supervivencia de los dominicanos es lo más importante. Coordinar este Gabinete sigue siendo parte del ejercicio de mi formación y experiencia laboral, pues desde aquí lo que estamos haciendo es gestionar los recursos limitados que tenemos para hacerlos más eficientes, identificar y ubicar los mejores profesionales donde se les ha necesitado y además crear estrategias para alcanzar el objetivo que como nación y como Gobierno esperamos; superar esta crisis sanitaria al tiempo que protegemos la vida de los dominicanos.

EN SALUD: ¿Qué ha sido lo más difícil y lo más satisfactorio, hasta ahora, de esa experiencia?

RAQUEL PEÑA: Lo más difícil ha sido ver tantas personas sucumbir ante los estragos de esta terrible pandemia y saber los duelos que las familias están viviendo, muchas veces, sin lograr despedirse de sus seres queridos.

Dentro de lo más satisfactorio, está el alto honor que significa para mí el ser elegida por el presidente para coordinar, junto a profesionales de la salud, de mucha valía, las acciones para mitigar y combatir el COVID-19; así como, saber que nuestra oportuna intervención ha servido para llevar esperanza y salvar vidas.

Algo importante y enriquecedor ha sido conocer de primera mano el funcionamiento integral del sector salud en el país, y plantear propuestas tendientes a llevar soluciones de mejoría sostenibles en el tiempo. Además, haber podido unificar todos los sectores de la vida nacional en una lucha sin cuartel, para lograr la extinción de la pandemia, y consecuentemente, la aplicación de la vacuna que nos ayudará a salir de la crisis.



EN SALUD: República Dominicana tiene una de las más bajas tasas de positividad en la región de Las Américas, ¿qué realmente ha implicado este logro para el Gobierno dominicano y especialmente para el equipo del Gabinete de Salud?

RAQUEL PEÑA: Se han realizado un sinnúmero de esfuerzos para lograr una tasa de positividad menor al 10%. Concomitantemente con el Plan Nacional de Vacunación, hemos enfatizado la importancia de mantener en todo momento las medidas de protección contra el COVID-19; el uso adecuado de mascarilla, mantener el distanciamiento físico y el lavado frecuente de manos. La combinación de un exitoso plan de vacunación, así como la concienciación de la población sobre las correctas medidas de prevención, son las herramientas que nos permiten actualmente exhibir tasas de positividad de un dígito.

El Plan Nacional de Vacunación es la alianza público-privada más grande que ha tenido nuestro país y República Dominicana se ha convertido en referente mundial; con un plan que se coloca entre

“Quisiera ser recordada, simplemente, como alguien que fue al Estado a servir con entereza, por el bien de su pueblo”

los más exitosos de la región. En casi seis meses hemos aplicado cerca de 10.5 millones de dosis de vacunas y más del 50% de la población adulta ya está inmunizada con ambas dosis contra el COVID-19.

Nos satisface confirmar que unidos como nación se pueden lograr los mejores resultados en beneficio de todos. Estamos salvando vidas, las vidas de nuestra gente, y nuestro sistema de salud ha sido fortalecido. Esta pandemia nos ha brindado la oportunidad de trabajar como equipo en interacción con el sector empresarial, gobiernos, instituciones y personas voluntarias que de forma desinteresada decidieron ser parte de la solución, y que han colaborado para que salgamos a flote.

EN SALUD: En términos personales, ¿qué ha significado para usted liderar toda la logística del proceso de vacunación y la respuesta de la población? ¿Este reto ante una tercera aplicación?

RAQUEL PEÑA: Este compromiso ha sido un reto y una experiencia única. Estar al frente de esta gran responsabilidad patriótica en beneficio de todos, es una de las encomiendas más importantes que hemos tenido que ejercer, y lo hacemos con plena conciencia de lo que significa para el presente y futuro de nuestra gente.

La población ha ido colaborando y entendiendo la necesidad de estar debidamente inoculados para poder reiniciar la cotidianidad.

Sobre la tercera dosis, como Gobierno, hemos gestionado las vacunas necesarias para que la población, de manera voluntaria, pueda optar por la vacuna.

EN SALUD: Con el avance que exhibe Vacúnate RD, ¿cuál considera es el mayor desafío ante el COVID-19 que enfrenta el país actualmente?

RAQUEL PEÑA: La toma de conciencia de aquellos dominicanos que ignoran o no entienden la gravedad de vivir bajo el acecho constante del coronavirus, y de aquellos que aún no se han colocado su primera dosis de la vacuna.



Tenemos el reto de lograr una inmunidad colectiva, que ampare el cambio por el que estamos trabajando, así como de garantizar los servicios de salud para todos y que podamos seguir avanzando con los próximos planes para la recuperación de nuestros sectores productivos.

EN SALUD: En otro orden, ¿cómo valora la realidad encontrada en el sistema sanitario nacional, especialmente en la prestación de servicios públicos de salud?

RAQUEL PEÑA: Es un tema que compete a quienes han sido designados en las diferentes entidades, sin embargo, todos sabemos que el sistema de salud en el país no estaba preparado para manejar una pandemia. Pero eso no nos detuvo, y todo un equipo puso su creatividad e innovación en marcha para dar respuesta a una nación que esperaba lo mejor de nosotros.

EN SALUD: ¿Cuál considera es el mayor logro que en este primer año, puede exhibir la actual gestión del SNS y por qué?

RAQUEL PEÑA: La capacidad de mantener a flote nuestro sistema sanitario a pesar de la pandemia, igualmente, tener los insumos e infraestructuras necesarias para dar respuestas a la población afectada por el virus.

EN SALUD: El COVID-19 es la prioridad, pero otras situaciones de salud continúan latentes, ¿considera se

implementan las acciones necesarias para mejorar la calidad de la atención en la Red Pública de Salud?, ¿qué hace falta?

RAQUEL PEÑA: Este Gobierno desde el primer día ha dado señales claras de la importancia que reviste para una sociedad contar con un sistema de salud adaptado a los nuevos tiempos, y ya se han inaugurado e iniciado las infraestructuras públicas para servicios sanitarios, así como la revisión de los programas y planes que impactan significativamente la salud de la población.

EN SALUD: ¿Cuándo se despidió del Gabinete de Salud, ¿cuál quisiera sea su principal legado, ¿cómo quisiera ser recordada?

RAQUEL PEÑA: Sobre el legado, diría que, haber creado una plataforma más robusta en el sector salud, capaz de enfrentar posibles futuras crisis sanitarias, pero esta vez contando con las herramientas, recursos y estrategias para abordarlas. Asimismo, haber puesto todo mi empeño en aras de lograr la inmunidad colectiva, de garantizar servicios de salud de calidad y de ayudar a construir un mejor país para todos.

Y quisiera ser recordada, simplemente, como alguien que fue al Estado a servir con entereza, por el bien de su pueblo.

¡GRATIS!

NO LO DEJES PA' DESPUÉS

¡HAZTE TU
CHEQUEO ANUAL DE PRÓSTATA
SI TIENES 40 AÑOS O MÁS

Acude a uno de los centros de la Red Pública
de Servicios de Salud incluidos en el programa.



HOSPITAL JAIME MOTA BARAHONA

HOSPITAL DR. LUIS M.
MORILLO KING LA VEGA

HOSPITAL SANTO
SOCORRO DISTRITO NACIONAL

HOSPITAL PRESIDENTE
ESTRELLA UREÑA SANTIAGO

HOSPITAL GENERAL DE ALTAESPECIALIDAD
(HGNSA) HIGÜEY/ LA ALTAGRACIA

INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER
ROSA EMILIA SÁNCHEZ PÉREZ
DE TAVARES (INCART) DISTRITO NACIONAL

¡Porque la vida es ahora!

CHEQUÉATE

RAQUE ARRAI

COMUNIDAD



uniendo voluntades



SNS
SERVICIO NACIONAL
DE SALUD

SeNaSa

HOSPITAL DR. FRANCISCO E. MOSCOSO PUELLO CONSULTA EXTERNA



QUIÉN FUE EL DR. FRANCISCO E. MOSCOSO PUELLO?

Nació en Santo Domingo el 26 de marzo de 1885, se conoce por inmortalizar la medicina en nuestro país, graduado de la Universidad de Santo Domingo.

Se destacó como médico en San Pedro de Macorís y el hospital Padre Billini, y como sociólogo y escritor con las obras Canas y Bueyes y Sabanas y Fondos.

En sus aportes médicos, destacan investigaciones sobre el cáncer del esófago, también estableció algunos parámetros que les facilitaron a estudiantes un método más fácil para hacer cualquier intervención quirúrgica.

HOSPITAL DR. FRANCISCO E. MOSCOSO PUELLO

61 años de servicios de salud a los más necesitados

A pesar de la situación mundial provocada por el COVID-19, el hospital Doctor Francisco Eugenio Moscoso Puello se ha mantenido ofreciendo todos sus servicios de salud a los usuarios que acuden al centro, incluido el adaptarse para garantizar la atención a la nueva demanda de afectados por la pandemia; que llegan a los ciudadanos sin costo alguno, tengan o no seguro médico, no representa limitación para que el usuario reciba la atención médica de forma gratuita. Si tiene seguro, su aseguradora de riesgos de salud cubre un porcentaje, el resto es asumido por el centro sanitario.



SOBRE EL HOSPITAL

Es un centro de tercer nivel, inaugurado el 24 de octubre de 1959 por orden de Rafael Leónidas Trujillo Molina, tiene la misión de prestar servicios de salud con eficiencia, atendiendo a la demanda de atención que requieran los usuarios, formando recursos humanos especializados con las competencias científicas y técnicas que exige el mundo actual.

Tiene como visión ser la institución modelo dentro de la Red Pública de Servicios de Salud, cuya filosofía principal es el mejoramiento continuo, calidad de la atención, confiable, en donde se garantice la satisfacción del usuario, con recursos humanos comprometidos que estimule la investigación y la excelencia profesional.

Sus valores institucionales se resumen en servicio, humanización, responsabilidad, equidad, compromiso, calidad, solidaridad, satisfacción, eficiencia, transparencia y eficacia.

GESTIÓN

Conforme pasa el tiempo, se evidencia la mejoría de las condiciones para que el usuario continúe recibiendo un servicio cada vez más con mejor calidad.



Dr. Emmanuel Silverio Tejada
Director Hospital Doctor Francisco E. Moscoso Puello Inicio de Gestión el 9 septiembre 2020.



Dra. Argentina Germán
Subdirectora Médica.



Lic. José Candelario
Subdirector Administrativo y Financiero.

La actual gestión que encabeza el doctor Emmanuel Silverio Tejada ha adquirido nuevos equipos e instrumentos para reforzar y habilitar distintas áreas, enfocado, además, en la habilitación de quirófanos, readecuación de fachada, jardinería y planta física en sentido general y ha desarrollado un proceso de descacharrización.

En cuanto a formación, ha trabajado en la capacitación del personal en temas como bioseguridad, manejo de paro cardíaco, primeros auxilios, RCP y manejo de ventiladores, entre otros.



Reactivación del Voluntariado del hospital, adecuación de los buzones de quejas y sugerencia a los fines de conocer la opinión de los usuarios y realización de operativos como la jornada de sono-mamografía, por el Mes de la Lucha contra Cáncer de Mama y prevención cáncer de próstata.



UNIDADES

UNIDAD DE SALUD MENTAL (UIC)

Este espacio cuenta con personal profesional de la Salud Mental para dar correcta atención a pacientes en crisis mental.

Las UIC constituyen una expresión de entrada en vigencia de un nuevo modelo de atención en Salud Mental y erradicación de los hospitales del modelo conocido como manicomio en la República Dominicana.

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS (UCI)

Espacio de atención especializada con 24 camas, que proporciona medicina intensiva a pacientes que tienen alguna condición grave de salud que pone en riesgo su vida.

UNIDAD DE PIE DIABÉTICO

El nombre de la Unidad de Pie Diabético y Cura Avanzada Doctor Raúl Álvarez Sturla, es en honor al destacado cirujano, quien por más de una década fue jefe de Cirugía Vasculardel Hospital Doctor Francisco Moscoso Puello. Espacio acondicionado y con facilidades para los pacientes que buscan ser consultados, curados y llevar tratamiento por lesiones o dolencias de pie diabético. La unidad ofrece servicios de desbridamiento, amputaciones, drenaje de abscesos, celulitis, cura de úlceras y laceraciones, entre otros procedimientos.

UNIDAD DE DIÁLISIS

Ofrece dos modalidades: hemodiálisis y diálisis peritoneal, esta última consiste en la diálisis desde su residencia, siempre y cuando cumpla con los estándares exigidos.

UNIDAD DE TUBERCULOSIS (TB)

Brinda consultas, diagnósticos, tratamientos, baciloscopía, genexpert, tuberculina (PPD), cultivo de esputo [cultivo PS], prueba de sensibilidad, charlas y acompañamiento.

UNIDAD DE FISIATRÍA

La Unidad de Terapia Física y Rehabilitación tiene



por objetivo mejorar la calidad de vida de pacientes con alguna discapacidad que requieran este tipo de atención especializada. En esta área están disponibles de manera gratuita, los servicios de terapia con ultrasonido, compresas térmicas, crioterapia, estimulación transcutánea eléctrica, parafina, gimnasio, tracción cervical y pélvica, [que incluye bicicleta estacionaria, caminadora, escalera de mano y polea], masoterapia, cinesiterapia, técnicas de facilitación neuromuscular, propioceptiva y rehabilitación osteomuscular en general.



UNIDAD COVID -19

El área COVID-19 ofrece servicios de triaje respiratorio, emergencias, imágenes, pruebas rápidas y PCR e internamiento en sala y Unidad de Cuidados Intensivos. Con el nuevo espacio, fueron ampliados los servicios que se limitaban a evaluación y realización de pruebas, para dar paso a una atención integral.

PROGRAMAS ESPECIALES DEL CENTRO

“Las visitas domiciliarias”

Desarrollado bajo la responsabilidad del Departamento de Trabajo Social, acompañados de médicos, enfermeras y personal de Seguridad, se desplazan a las viviendas para ofrecer un seguimiento personalizado a pacientes que requieren evaluación de salud, que tienen que continuar con algún tratamiento médico y no pueden volver a movilizarse al centro.

“El Moscoso Puello en la comunidad”

En este programa, médicos del servicio de Medicina Familiar y Comunitaria se movilizan a diferentes sectores a orientar y realizar jornadas educativas sobre enfermedades prevenibles, como Dengue, Malaria y Leptospirosis, entre otras.

Calles, peatonales y callejones son de los lugares atravesados por médicos del Moscoso Puello para llegar a la puerta de las viviendas para contactar a las personas y así crearles conciencia sobre la propagación de enfermedades y cómo prevenirlas.



PROGRAMAS ESPECIALES EXTERNOS

El de mayor impacto es el programa de Medicamentos de Alto Costo y Ayudas Médicas que desarrolla el Ministerio de Salud Pública, que son medicamentos suministrados a personas con enfermedades catastróficas sin costo alguno.

HOSPITAL DOCENTE

El Moscoso Puello es un hospital docente que contribuye a formar recursos humanos especializados con las competencias científicas y técnicas que exige el mundo actual, posee las escuelas de formación de médicos especialistas en:

- Medicina Interna
- Gastroenterología
- Cirugía General
- Anestesiología
- Urología
- Anatomía Patológica
- Medicina Familiar y Comunitaria
- Obstetricia y Ginecología
- Cuidados Críticos (Unidad de Cuidados Intensivos)
- Psiquiatría General
- Psiquiatría Forense
- Emergenciológica
- Diabetología y Nutrición

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN

El hospital tiene su instituto de investigación, una instancia hospitalaria clínico administrativa dedicada al desarrollo de las investigaciones biomédicas, epidemiológicas, de salud pública y servicios de salud, mediante el apoyo de la educación continua, gestión del conocimiento y difusión de la producción de investigaciones realizadas en la institución u otras instancias de la Red de Servicios de Salud o el sistema de salud.

Es el espacio de investigación científica de apoyo al Consejo de Enseñanza, los servicios académicos, hospitalarios, docentes y administrativos que requieran apoyo técnico en el área de investigación para generación de evidencias científicas o en las tomas de decisiones.



SOBRE EL DIRECTOR

Doctor Emmanuel Silverio, ginecólogo obstetra, colcopista, sonografista, médico legista, auditor, exsubdirector médico del Hospital Luis Eduardo Aybar, exdirector médico de la Procuraduría General de la República.

“Nuestro compromiso es garantizar la atención a cada ciudadano que acude al Moscoso Puello en busca de servicios de salud”.





Cartera de Servicios

HOSPITAL
**DR. FRANCISCO
E. MOSCOSO PUELLO**



ESPECIALIDAD CLÍNICA

MEDICINA INTERNA	LUNES A VIERNES 10:00 A.M. 4:00 P.M.
OBSTETRICIA	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 12:00 P.M. 2:00 P.M. 5:00 P.M.
PEDIATRÍA	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 11:00 A.M. 3:00 P.M. 7:00 P.M.
MEDICINA GENERAL	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 12:00 P.M. 1:00 P.M. 5:00 P.M.
MEDICINA FAMILIAR	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 12:00 P.M.
	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 3:00 P.M.
	LUNES 11:00 A.M. 5:00 P.M.
CARDIOLOGÍA	MARTES 8:00 A.M. 12:00 P.M.
	MIÉRCOLES 11:00 A.M. 5:00 P.M.
	JUEVES 8:00 A.M. 12:00 P.M. VIERNES 1:00 P.M. 5:00 P.M.
DIABETOLOGÍA	LUNES 2:00 A.M. 5:00 P.M.
	MARTES 8:00 A.M. 12:00 P.M. 2:00 P.M. 5:00 P.M.
	MIÉRCOLES 8:00 A.M. 12:00 P.M. VIERNES 8:00 A.M. 12:00 P.M. 2:00 P.M. 5:00 P.M.
DERMATOLOGÍA	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 12:00 P.M.
	LUNES 8:00 A.M. 12:00 P.M.
	MARTES 8:00 A.M. 12:00 P.M. 2:00 P.M. 5:00 P.M.
SALUD MENTAL	MIÉRCOLES 8:00 A.M. 12:00 P.M.
	VIERNES 8:00 A.M. 12:00 P.M. 2:00 P.M. 5:00 P.M.
	UROLOGÍA



SERVICIOS DE IMÁGENES

ELECTROCARDIOGRAMA	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 1:00 P.M. 2:00 P.M. 6:00 P.M.
RADIOLOGÍA	SERVICIO LAS 24 HORAS
SONOGRAFÍA	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 1:00 P.M. 1:00 P.M. 4:00 P.M.



ATENCIÓN INTEGRAL AL ADOLESCENTE

SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 12:00 P.M. 2:00 P.M. 6:00 P.M.
CONSEJERÍA SALUD	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 12:00 P.M. 2:00 P.M. 6:00 P.M.
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 12:00 P.M. 2:00 P.M. 6:00 P.M.



ESPECIALIDAD CLÍNICA

NEUMOLOGÍA	LUNES 8:00 A.M. 1:00 P.M. 1:00 P.M. 6:00 P.M.
	MARTES 8:00 A.M. 12:00 P.M.
	MIÉRCOLES 8:00 A.M. 1:00 P.M.
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA	MARTES 11:00 A.M. 5:00 P.M.
	MIÉRCOLES 11:00 A.M. 5:00 P.M.
	JUEVES 8:00 A.M. 12:00 P.M. 1:00 P.M. 5:00 P.M. VIERNES 1:00 A.M. 5:00 P.M.



ESPECIALIDADES QUIRURGICAS

CIRUGÍA GENERAL	LUNES A VIERNES 7:00 A.M. 6:00 P.M.
CIRUGÍA GINECOLÓGICA / OBSTÉTRICAS	LUNES A VIERNES 7:00 A.M. 1:00 P.M.



SERVICIOS DE ODONTOLOGÍA

ODONTOLOGÍA GENERAL	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 1:00 P.M.
---------------------	---------------------------------------



SERVICIOS DE URGENCIA Y EMERGENCIA

ATENCIÓN A URGENCIA Y EMERGENCIA	SERVICIO LAS 24 HORAS
----------------------------------	-----------------------



SERVICIOS DE HOSPITALIZACIÓN

HOSPITALIZACIÓN GENERAL	SERVICIO LAS 24 HORAS
-------------------------	-----------------------



SERVICIOS DE LABORATORIO CLÍNICO

BACTERIOLOGÍA	SERVICIO LAS 24 HORAS
HEMATOLOGÍA	SERVICIO LAS 24 HORAS
PARASITOLOGÍA	SERVICIO LAS 24 HORAS
QUÍMICA SANGUÍNEA	SERVICIO LAS 24 HORAS



SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL (SAI)

INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 12:00 P.M. 2:00 P.M. 6:00 P.M.
TUBERCULOSIS	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 12:00 P.M. 2:00 P.M. 6:00 P.M.



ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

PROMOCIÓN A LA LACTANCIA MATERNA	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 2:00 P.M.
PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 2:00 P.M.



PROGRAMAS

INMUNIZACIÓN (VACUNAS)	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 12:00 P.M.
TUBERCULOSIS	LUNES A VIERNES 8:00 A.M. 12:00 P.M.

¡GRATIS!

NO LO DEJES PA' DESPUÉS

¡HAZTE TU MAMOGRAFÍA Y PAPANICOLAU

Acude a uno de los centros de la Red Pública de Servicios de Salud incluidos en el programa.



HOSPITAL JAIME MOTA BARAHONA

HOSPITAL DE LA MUJER
DOMINICANA DISTRITO NACIONAL

INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER
ROSA EMILIA SÁNCHEZ PÉREZ
DE TAVARES(INCART) DISTRITO NACIONAL

HOSPITAL DR. LUIS MORILLO KING LA VEGA

HOSPITAL PRESIDENTE
ESTRELLA UREÑA SANTIAGO

HOSPITAL MATERNO INFANTIL
SANTO SOCORRO SANTO DOMINGO

MATERNIDAD NUESTRA SEÑORA
DE LA ALTAGRACIA SANTO DOMINGO

MATERNIDAD NUESTRA SEÑORA
DE LA ALTAGRACIA (HIGÜEY) HIGÜEY

MATERNO DR. REYNALDO
ALMÁNZAR SANTO DOMINGO NORTE

¡Porque la vida es ahora!

CHEQUÉATE

RAQUEL ARBAJE
Primera Dama





Salud Oral en el embarazo

Durante el período de gestación cobra vital importancia mantener una buena salud oral, está demostrado en diferentes investigaciones científicas que las enfermedades periodontales pueden producir resultados no deseados en el embarazo como parto prematuro, preeclampsia y bebé con bajo peso al nacer. Además, estos resultados adversos implican un alto costo para el sistema de salud y posibles complicaciones clínicas, tanto para la madre como para el recién nacido.

En busca de contrarrestar esos factores, la Dirección Odontológica del Servicio Nacional de Salud ha creado estrategias colectivas de promoción de salud, orientadas a fomentar la importancia de la salud bucal durante el embarazo en las pacientes que asisten a los diferentes centros de salud de la Red Pública, enfocados en los Centros de Primer Nivel de Atención (CPNA) y los hospitales maternos.

- **Charlas** En la sala de espera de cada centro de salud, las pacientes reciben charlas de promoción de salud, enfocadas en la importancia de mantener una buena higiene oral durante el embarazo.

- **Material impreso** Además, reciben un folleto con información concerniente al cuidado oral y las consecuencias que podría tener en su proceso de gestación y la presencia de infecciones orales.

- **Redes Sociales** Las redes sociales son una herramienta importante en la actualidad, pueden y deben ser utilizadas para llegar a los pacientes e introducir información de salud y contribuir con la educación en salud.

Prevención de la enfermedad

Caries dental y enfermedad periodontal o enfermedad de las encías, son las dos condiciones de salud más frecuente en la cavidad oral, a nivel de Latinoamérica se dice que la caries dental es la enfermedad prevalente con cifras que rondan el 95% de la población, mientras que las afecciones del periodonto muestra también una prevalencia importante, un reciente estudio en el país señala que el 99% de la población presenta un grado de inflamación gingival, y aunque no hay datos nacionales recientes sobre Enfermedad Periodontal (EP), a nivel de otros países latinoamericanos, las estadísticas rondan un 45% – 60% de la población adulta.

Afortunadamente las medidas de promoción de salud y prevención de la enfermedad son prácticamente las mismas para ambas patologías. La diferencia fundamental

podría estar en que para la caries dental podemos usar barnices fluorados y sellantes de fosas y fisuras.

IHO

Instrucción de Higiene Oral a cada paciente que asiste a la consulta odontológica en nuestros centros de atención de salud.



Profilaxis

Destartraje supra y subgingival de la boca completa, eliminación de la biopelícula y cálculo supra y subgingival.



Prescripción

Indicación de colutorios de flúor o clorhexidina, como terapia de mantenimiento.



Día de las encías sanas

La Federación Europea de Periodoncia (EFP), estableció desde el 2014, el 12 de mayo como el **“Día de la Salud de las Encías”**, a partir del año 2016, la Federación Ibero Panamericana de Periodoncia (FIPP), adoptó la fecha para Latinoamérica, la Sociedad Dominicana de Periodoncia e Implantes Dentales (SODOPERIO), ha realizado desde el 2017 diferentes actividades científicas para celebrar esa importante fecha.

Bajo el lema **“Cuida tus encías, cuida tu vida”**, SODOPERIO, ha realizado una campaña de educación y concientización sobre la importancia de la salud periodontal para mantener una buena salud sistémica, utilizando las redes sociales se ha llegado a un gran número de personas, logrando educar y motivar en los pacientes, el cuidado de su salud oral.

En el presente año, el SNS ha querido ir más lejos y ha focalizado la atención en la educación en salud bucal a las embarazadas que asisten a los hospitales maternos del Gran Santo Domingo y, de la mano con la empresa Colgate, se imparten charlas, entregan folletos con información específica sobre la importancia de la salud oral para evitar complicaciones en el embarazo y se regalan a las pacientes que asisten a las consultas odontológicas, kits de higiene oral que contienen cepillo dental, crema dental y un colutorio.

Hospitales Maternos

En el Gran Santo Domingo hay cuatro grandes centros estatales con atención exclusiva a la mujer, Maternidad Nuestra Señora de La Altagracia, Hospital Materno Dra. Evangelina Rodríguez, Maternidad San Lorenzo de Los Minas y Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar.

Cada uno de esos centros cuenta con un departamento de Odontología, donde las embarazadas reciben cada día atención dental especializada, de parte de un equipo multidisciplinario de sus diferentes especialidades.



	Encargado	Odontólogos	Pacientes x día
La Altagracia	Hams Thomas	15	20
Evangelina Rodríguez	Lizzar Kranwinkel	19	20
San Lorenzo de Los Mina	Zaida Columna	15	20
Reynaldo Almánzar	Gloria Read	5	15



Lactar es un **acto de amor** que salva vidas

La lactancia materna es la forma más efectiva y económica de proporcionar a los bebés los nutrientes que necesitan para su adecuado desarrollo, este alimento protege contra las enfermedades prevalentes de la infancia, disminuye el riesgo de desnutrición y favorece el vínculo madre-hijo.

De acuerdo con datos de la Organización Panamericana de la Salud, durante el primer mes de vida, los niños que no son amamantados tienen seis veces más probabilidades de morir, en comparación con aquellos que sí lo son; mientras que entre los nueve y once meses los que no son amamantados tienen 30% más de probabilidad de fallecer.

La lactancia materna no solo beneficia a los infantes, también es buena para las madres y para la comunidad, protege contra el cáncer de ovario y de mama, reduce los costos asociados con el cuidado de la salud y favorece el medio ambiente, por ser un alimento natural y renovable que no necesita envase, transporte, ni combustible para prepararse.

Círculos de Lactancia Materna

En su interés de garantizar la salud de las madres y sus bebés, el Servicio Nacional de Salud (SNS) implementa a través del Primer Nivel de Atención, los Círculos de Lactancia Materna, una estrategia dirigida a incentivar la lactancia en las comunidades, ofreciendo orientación, capacitación y acompañamiento a mujeres en edad reproductiva.

En el último año se han integrado 3,786 embarazadas y púerperas para un total de 15,846, que son asistidas en los 1,001 Centros de Primer Nivel de Atención (CPN) que cuentan con Círculos de Lactancia Materna, pertenecientes a los nueve Servicios Regionales de Salud.

Desde los Círculos de Lactancia Materna se trabaja en la captación de embarazadas, gestión de entrega de servicios, medicamentos, vacunas, referimiento, atención al contrareferimiento, empoderamiento, inclusión de la paternidad responsable y apoyo, tanto familiar como comunitario.

Salas de Lactancia Materna y Banco de Leche

Con el objetivo de promover la lactancia exclusiva hasta los seis meses de edad, enfatizando su uso en las Unidades de Cuidados Neonatales, el SNS ha habilitado salas de Lactancia Materna en diferentes centros hospitalarios del país.

Mientras que la Maternidad Nuestra Señora de La Altagracia cuenta también con un Banco de Leche espacioso, con modernos equipos y personal capacitado para garantizar leche materna con todos los controles de calidad requeridos por un prematuro.



El Banco de Leche Humana doctora Josefina Cohen ha recaudado en lo que va de año 159,980 mililitros del preciado líquido materno. Desde su creación en 2011 ha recibido 7,175 donantes, mensualmente se recolecta un promedio de 32,057 mililitros de leche con los que se alimentan 320 niños.

Sabrina Dumé es una madre donadora estrella, cuya generosidad la mueve a acudir con regularidad y de manera voluntaria a este centro de salud para donar, su cara se ilumina al expresar lo que representa para ella la lactancia materna, “lo primero es la oportunidad y la bendición de poder proveer lo que mi niña necesita para nutrirse y sentir la conexión emocional que hay entre las dos cuando la amamanto y se queda mirándome”.



“ Poder amamantar a mi niña ha sido la mejor bendición que papá Dios me ha dado, el mejor regalo ”

Luego de empezar a hacerse las extracciones, Sabrina vio como el banco de leche que tenía en casa comenzó a crecer y decidió donar, hoy cuenta la satisfacción que le produce poder contribuir con la adecuada alimentación de otros niños que por alguna condición no pueden ser amamantados por sus madres.

Mitos y Realidades SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

MITO

- Las mujeres con pechos pequeños no pueden amamantar.
- No todas las mujeres producen leche de buena calidad y suficiente para satisfacer al bebé.
- La madre no puede comer ciertos alimentos durante la lactancia.
- La mujer que lacta no puede tener relaciones sexuales porque la leche se daña.
- El calostro debería ser desechado porque es sucio y antihigiénico.

REALIDAD

- El tamaño de los pechos no influye en la lactancia.
- Todas las mujeres producen leche de buena calidad y en cantidad suficiente.
- Durante la lactancia la mujer necesita una dieta balanceada. No hay alimentos que aumentan o disminuyan la producción de leche.
- Las relaciones sexuales no dañan la leche.
- **El calostro no se debe desechar porque contiene muchos nutrientes y factores de defensa que fortalecen el sistema inmunológico del bebé. Es como una vacuna.**

“Poder amamantar a mi niño ha sido la mejor bendición que papá Dios me ha dado, el mejor regalo”, expresa agradecida Yolendis Hernández, madre de un niño prematuro de 32 semanas, ingresado en el área de Perinatología de la Maternidad La Altagracia.

Yolendis acude todos los días al Banco de Leche, donde se extrae el preciado líquido con la que alimenta a su bebé y dona parte para otros niños que también la necesitan. “Cuando tú le das el seno a tu hijo le estás dando vida y así tiene menos probabilidad de enfermarse”, expresa al tiempo de recomendar a las madres que amamenten a sus niños.



Semana Mundial de la Lactancia Materna

Del 1 al 7 de agosto de cada año se celebra en más de 170 países la Semana Mundial de la Lactancia Materna, destinada a fomentar la lactancia materna o natural y a mejorar la salud de los bebés de todo el mundo.

En esta fecha se conmemora la Declaración de Innocenti, formulada por altos cargos de la OMS y el UNICEF en agosto de 1990 con el fin de proteger, promover y respaldar la lactancia materna.

La OMS la recomienda como modo exclusivo de alimentación durante los seis primeros meses de vida; a partir de entonces se recomienda seguir con la lactancia materna hasta los dos años, como mínimo, complementada adecuadamente con otros alimentos inocuos.

El reto de amamantar en RD

En estos siete años de labor ininterumpida que tenemos desde ProLactarRD apoyando familias para que logren sus metas de lactancia materna, hemos sido testigos de los tantos retos que implica y que se deben enfrentar para amamantar en la República Dominicana.

Las familias deben educarse desde el embarazo

Es muy distinto apoyar a una madre que ha tomado la decisión de amamantar basada en información científica y conoce los procesos físicos y emocionales del post parto, a una madre que no tiene idea de cómo funciona su cuerpo y de lo que debe esperar, de lo que es normal y lo que no, de las técnicas para amamantar de manera adecuada y eficiente.



Aurelina Estévez
PRESIDENTA PROLACTARD

El padre y/o los familiares que van a acompañar a la madre lactante también ser informados previo al parto, deben conocer las informaciones básicas desde el embarazo.

Las familias necesitan apoyo constante y cercano durante la lactancia materna

En los primeros días después del nacimiento del bebé, la madre requiere apoyo presencial, una persona que le ayude a colocar correctamente el bebé en el pecho y a conseguir el agarre correcto, que le muestre el calostro y fomente su confianza en sí misma.

Con la información y las técnicas necesarias se puede iniciar con éxito la lactancia, pero hace falta apoyo cercano



para mantenerla en el tiempo, porque cada etapa tiene sus obstáculos.



Las familias necesitan apoyo del personal de salud

Sabemos que la Ley 8-95 declara prioridad la promoción y el fomento de la lactancia materna, y su Reglamento de Aplicación [142-18] establece sanciones por el incumplimiento, también sabemos que la misma Ley indica que todos los estudiantes deben ser educados sobre la importancia de la lactancia desde primaria, y que los estudiantes de medicina deben recibir educación especializada en lactancia, lamentablemente nada de esto se cumple en la República Dominicana.

En ProlactarRD hemos logrado alianzas con médicos y centros de salud que nos han permitido educar sus pacientes e incluso sus residentes de Medicina. En cuanto a éstas últimas, debemos indicar que hemos tenido que crearle un grupo especial a las residentes que son madres, apenas cuentan con una licencia post parto de 21 días, lo que resulta totalmente contraproducente, sabemos que ninguna mujer está lista para regresar a sus labores con tan poco tiempo de haber dado a luz. Sobre todo, las mujeres futuras ginecólogas y pediatras, las que deberán apoyar a otras en sus lactancias. Muchas de nuestras doctoras ven la lactancia materna como un proceso frustrante porque para ellas mismas la experiencia no fue satisfactoria, ¿cómo pueden orientar y apoyar a otras desde sus consultorios?

Las comunidades necesitan ser educadas sobre las falsas creencias

Muchas de nuestras mujeres todavía creen que su cuerpo no produce suficiente leche para alimentar a sus hijos, que si toman chocolate de agua y sopa de bacalao van a aumentar su producción, que si comen o toman agua mientras amamantan le pasará algo malo al niño, que se le van a caer los pechos por amamantar, que deben dar leche de fórmula para que el niño duerma más, que si el bebé es prematuro hay que darle una leche de fórmula especial para aumentar de peso. Todas estas y otras falsas creencias se convierten en obstáculos para las familias. Necesitamos campañas de difusión que ayuden a crear consciencia a toda la población.

La lactancia materna es un tema de salud pública

Los países desarrollados realizan grandes inversiones en el fomento de la lactancia materna, que conocen todos los beneficios que resultarán de ellas y el ahorro que significa.

El Estado dominicano debe trabajar en políticas públicas que garanticen el derecho a la lactancia materna, no es suficiente con tener normativas que se convierten en letras muertas, necesitamos que esas normas se traduzcan en verdaderas garantías y se aplique el régimen de consecuencias en las personas y organizaciones que no las respeten. Se debe regular la comercialización ilegal de sucedáneos de leche materna y la propaganda desmedida y desleal, que promete salud a nuestros hijos cuando la ciencia ha demostrado lo contrario.

Todos los actores de la sociedad debemos trabajar unidos para aumentar el índice de lactancia materna y al mismo tiempo aumentar el índice de niños y niñas más saludables y familias más felices.



Cada día puedes
conocer más de los avances en
**los centros de la Red Pública
de Servicios de Salud**

sns.gob.do



SNS
SERVICIO NACIONAL
DE SALUD



Red Pública con **efectivas Unidades Hepáticas**

La Red Pública de Servicios de Salud cuenta con cuatro unidades de tratamiento para el abordaje efectivo y control de las enfermedades hepáticas, que garantizan acceso rápido, sin costo alguno, seguimiento cercano y apoyo de los diferentes servicios en caso de ser necesario.

Las Unidades, situadas en el Centro de Gastroenterología, los hospitales Padre Billini, Francisco Moscoso Puello y General Cabral y Báez, se dedican al estudio, diagnóstico, seguimiento y tratamiento de las alteraciones de las pruebas bioquímicas de función hepática de las distintas enfermedades del hígado, ofrecen consultas de lunes a viernes de siete de la mañana a cuatro de la tarde.

Además de hepatitis víricas aguda y crónica, que es la mayor causa de consultas, otros padecimientos frecuentes que atienden son hígado graso, enfermedad hepática por alcohol, hepatitis autoinmune, colangitis biliar primaria y hepatocarcinoma.

Las unidades disponen de personal asistencial capacitado para el manejo clínico de estas afecciones, quienes garantizan la atención a través de Consulta Externa e Internamiento, que se caracteriza por la empatía del personal.

La encargada de la Unidad del Centro de Gastroenterología, Josefina Selmo, explica que, al suministrarles los medicamentos, los pacientes mejoran o desaparecen otros trastornos asociados a la infección.

Al referirse a la transmisión de la hepatitis B y C, la gastroenteróloga-hepatóloga, expresa que esos virus comparten mecanismos de contagio, que es el contacto con sangre infectada, ya sea por transfusión sanguínea, compartir objetos cortantes como agujas o jeringas, tener sexo sin protección y embarazadas. Por tanto, una persona con estas patologías no amerita asilamiento familiar o laboral.





Prevención

Josefina Selmo, recomienda a la población que por lo menos una vez en la vida se realice la prueba del Anti HVC, sobre todo en grupos de alto riesgo, como pacientes que reciben transfusiones en hemodiálisis y con conductas sexuales de riesgo.

Destaca que para prevenir el virus, no se debe compartir jeringas o agujas, ni artículos personales, usar preservativos, principalmente si no está en una relación monógama y esterilizar de forma eficiente todos los equipos que deben reutilizarse.

«Estas medidas son indispensables ya que no existe vacuna para prevenir la infección», agrega la especialista.



Atención integral

Cabe destacar que las unidades de Hepatología de los establecimientos de salud de la Red Pública trabajan de manera coordinada con los diferentes servicios como Radiología, Nutrición, Psicología y Endoscopía, además con otros hospitales para el tratamiento de hepatocarcinoma y valoración de trasplante hepático, como forma de lograr un manejo integral del paciente, que es la prioridad. De acuerdo con el estado del paciente, los chequeos serán semanal, quincenal o cada seis meses.

República Dominicana se guía de los estamentos de la Organización Mundial de la Salud [OMS], en cuanto al diagnóstico y tratamiento de estos pacientes para evitar la evolución a cirrosis y a cáncer de hígado. Además, para lograr la desaparición de esa enfermedad en el 2030, teniendo en cuenta que setenta y un millón de personas

en el mundo están infectadas crónicas con hepatitis C y alrededor de cuatrocientos mil mueren cada año a causa de esta.



“En lo que va de año, el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE) ha notificado 1,000 casos con hepatitis, de los cuales 55.6% [556/1,000] corresponde a tipo B y 44.4% [444/1,000] al C”.

SNS desarrolla programa de nutrición en 46 hospitales

Suministrar alimentación a pacientes ingresados, con la finalidad de evitar el deterioro nutricional durante su estancia hospitalaria, es la misión del programa de nutrición clínica que desarrolla el Servicio Nacional de Salud, en 46 centros de salud, a través de la Dirección de Centros Hospitalarios.



Los nutriólogos que se encuentran en los diferentes hospitales tamizan a los pacientes ingresados para identificar aquellos desnutridos o quienes están en riesgo a desarrollar desnutrición para indicar la terapia nutricional adecuada.

La gestora de Salud de Nutrición del SNS, Yomaira Tejeda, explica que las solicitudes de la terapia nutricional llegan a la Dirección de Centros Hospitalarios donde cada orden es evaluada por un nutriólogo experto, luego se procede con la solicitud.

Tejeda, enfatiza que la desnutrición ocurre como déficit de energía, proteínas y otros nutrientes que afecta el estado nutricional de los pacientes y su condición clínica.



“La desnutrición hospitalaria es uno de los principales problemas de salud pública en todo el mundo, debido a su prevalencia e impacto. Esta relaciona tres aspectos fundamentales, el estado nutricional y condición clínica del paciente al momento del ingreso, capacidad de ingesta de alimentos y la estancia hospitalaria”, agrega la especialista.

Aclara que la desnutrición es la principal causa de morbilidad y mortalidad de quienes la padecen, aumenta el riesgo a infecciones, retraso en la cicatrización de heridas, disminución de la capacidad funcional y por ende, aumento del tiempo de estancia hospitalaria y los costes de salud.

Asimismo, indica que están inmersos en la contratación de más recursos humanos en el área, con la finalidad de ofrecer consultas de nutrición en hospitales de primer y segundo nivel de atención para la promoción de hábitos saludables y prevención de enfermedades no transmisibles.



46 hospitales ofrecen el servicio:

- Dr. Salvador B. Gautier
- Docente Padre Billini (pacientes de diálisis)
- Docente Dr. Francisco E. Moscoso Puello
- General Regional Dr. Marcelino Vélez Santana
- General Dr. Vinicio Calventi
- Materno Dr. Reynaldo Almánzar
- Traumatológico Dr. Ney Arias Lora
- Maternidad de La Mujer Dominicana Dra. Evangelina Rodríguez
- Universitario Maternidad Nuestra Señora de La Altagracia
- Materno Infantil San Lorenzo de Los Mina
- Dr. Félix María Goico
- Docente Universitario Traumatológico Dr. Darío Contreras
- Infantil Dr. Robert Reid Cabral
- Pediátrico Dr. Hugo Mendoza
- Instituto Nacional de Cáncer Rosa Emilia Pérez de Tavares
- Centro de Gastroenterología de la Ciudad Sanitaria Dr. Luis Eduardo Aybar
- Ciudad Sanitaria Dr. Luis Eduardo Aybar
- Dr. Rodolfo de La Cruz Lora
- Provincial de Monte Plata Dr. Ángel Contreras Mejía
- Juan Pablo Pina
- Nuestra Señora De Regla
- Dr. Toribio Bencosme
- Regional Universitario José María Cabral y Báez
- Presidente Estrella Ureña
- Regional Infantil Universitario Dr. Arturo Grullón
- Unidad de Niños Quemados Dra. Thelma Rosario
- Docente Universitario Ricardo Limardo
- Regional Universitario San Vicente de Paúl
- Dr. Antonio Yapor Heded
- Provincial Dr. Pascasio Toribio Piantini
- Dr. Jaime Mota
- Dr. Jaime Sánchez
- Provincial San Bartolomé
- Provincial General Melenciano
- Provincial Materno Infantil Dr. Francisco Antonio Gonzalvo
- Dr. Arístides Fiallo Cabral
- Regional Docente Dr. Antonio Musa
- Provincial Dr. Teófilo Hernández
- Provincial Materno Infantil Nuestra Señora de La Altagracia
- General y de Especialidades Nuestra Señora de La Altagracia
- Regional Taiwán 19 de marzo
- Regional Docente Dr. Alejandro Cabral
- Materno Infantil Dr. José Francisco Peña Gómez
- Regional Ing. Luis L Bogaert
- Regional Universitario Dr. Luis Morillo King
- Traumatológico y Quirúrgico Profesor Juan Bosch



¿Sabes la diferencia entre **alimentarse** y **nutrirse**?

Los alimentos son esencial para el funcionamiento del organismo, pero ¿sabes la diferencia entre alimentarse y nutrirse?

La alimentación es un proceso consciente y voluntario que consiste en la ingesta de alimentos con la finalidad de saciar las necesidades de hambre.

Mientras que la nutrición es un proceso involuntario, autónomo, de la utilización de nutrientes en el organismo para cumplir con sus funciones vitales.

La importancia de la alimentación sana es que asegura una dieta equilibrada, variada y completa. Ayuda a protegernos de la malnutrición en todas sus formas, de las enfermedades no transmisibles, entre ellas la diabetes, cardiopatías, accidentes cerebrovasculares y cáncer.

El desayuno continúa siendo la comida más importante del día ya que rompe el largo período de ayuno, proporcionando la energía para iniciar el día.

Consejos de alimentación saludable

- Desayunar todos los días.
- Realizar cinco comidas al día [3 comidas principales y 2 meriendas].
- Consumir al menos 5 porciones de frutas y verduras al día.
- Limitar el consumo de carnes rojas y embutidos. Preferir carnes blancas y pescado.
- Reducir el consumo de sal y azúcar.
- Preferir grasas vegetales como el aceite de oliva o canola.
- Elegir granos (cereales) integrales.
- Limitar el consumo de lácteos a 1 a 2 porciones por día.
- Consumir entre 8-10 vasos de agua al día.

Claves para mantener una vida sana

- Alimentación saludable y equilibrada.
- Evitar el consumo de tabaco.
- Limitar el consumo de bebidas alcohólicas.
- Realizar actividad física al menos media hora, 5 días a la semana.
- Practicar yoga o meditar.
- Pesarse regularmente.
- Revisión médica periódica.



Rol de la familia y la comunidad en **prevención del dengue**

Acciones tan simples como evitar la acumulación de agua en recipientes al aire libre, cubrir adecuadamente los tanques y desechar la basura en bolsas plásticas cerradas, ayudan a mantener alejados los mosquitos y prevenir miles de muertes a causa del dengue.

En las Américas, el *Aedes aegypti* representa el más alto riesgo de transmisión del dengue, se trata de un mosquito doméstico, que prefiere poner sus huevos en recipientes artificiales que contengan agua, dentro y alrededor de las casas, escuelas y lugares de trabajo.

La hembra requiere de sangre humana para el desarrollo de sus óvulos y para su metabolismo, por tanto, es la responsable de las picaduras. Suele alimentarse a tempranas horas de la mañana y al anochecer, sin embargo, puede hacerlo en otros momentos del día de acuerdo con su necesidad.

El dengue puede ser asintomático o cursar con síntomas como fiebre moderada, fiebre alta incapacitante, dolor de cabeza intenso detrás de los ojos, dolor muscular y en las articulaciones, además de sarpullidos. Asimismo,

la enfermedad puede evolucionar a un dengue grave, caracterizado por choque, dificultad para respirar, sangrado y complicaciones de los órganos.

En las últimas dos décadas la cantidad de casos de dengue notificados a la Organización Mundial de la Salud se ha multiplicado por ocho. En 2019 se produjo un brote de la enfermedad sin precedentes en muchos países de las Américas, fueron reportados más de 3.1 millones de casos, entre estos 28,176 graves y 1,535 muertes.

Para prevenir o reducir la transmisión del virus es necesario controlar los vectores o interrumpir su contacto con los humanos, en tal sentido, la participación efectiva de la familia y la comunidad es esencial, con la implementación de acciones enfocadas a disminuir las fuentes de infección en las viviendas y en los sectores.





Situación en República Dominicana

Durante la semana epidemiológica [SE] 26, en el país se notificaron 24 casos probables de dengue, de acuerdo con el boletín que emite la Dirección General de Epidemiología del Ministerio de Salud Pública.

El documento registra que en las últimas cuatro semanas [SE 23 a la SE 26], se reportaron 99 casos, para un total de 698 en lo que va de año, incluidas diez defunciones, para una letalidad de 1.43%.

La incidencia acumulada (IA) es de 13.14, lo que representa una disminución de un 80%, en comparación con el mismo período del año 2020. Las provincias Independencia [43.7], Barahona [43.4], San José de Ocoa [43.32] y Peravia [41.1], tienen una IA mayor de 40 casos por 100 habitantes.



Dengue y COVID-19

Ante la pandemia del COVID-19, los organismos de salud han hecho énfasis en la necesidad de continuar realizando los esfuerzos necesarios para prevenir, detectar y tratar las enfermedades transmitadas por vectores, ya que el impacto del coronavirus, combinado con epidemias de enfermedades como el dengue, podría tener consecuencias devastadoras para la población en riesgo.

“La coincidencia de un brote de dengue y COVID-19 puede representar un efecto negativo para la población en general, porque ambos virus pueden causar complicaciones graves, que podrían resultar mortales”, alerta la doctora Johanna Virginia Guzmán Terrero, epidemióloga del hospital Francisco Moscoso Puello.

Hace un llamado a la familia y a la comunidad, a cumplir con los protocolos y recomendaciones establecidas por las autoridades sanitarias a fin de evitar complicaciones de salud a causa de ambas enfermedades.



Controlando los mosquitos evitamos el dengue

Mantener tapados los tanques y depósitos de agua.

- Renovar el agua de los floreros o maceteros por lo menos una vez por semana.
- Elimina recipientes inservibles y objetos que puedan acumular agua.
- Mantener adecuadamente tratada las piscinas con los productos y la periodicidad recomendados.
- Cambiar el agua de los bebederos de los animales al menos una vez por semana.
- Limpiar las rejillas, desagües y canaletas.
- Mantener el pasto corto y el patio limpio.



SNS promueve Nueva Vida para los Residuos

Acuerdo SNS-NUVI favorece el medio ambiente, economía y salud.

La contaminación por plásticos representa una grave amenaza para el medio ambiente, el desecho inadecuado provoca que alrededor de 13 millones de toneladas de este material lleguen a los océanos cada año, afectando la fauna, la flora marina, la economía y potencialmente la salud de los seres humanos, de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud.

Esto también provoca un aumento de producción de plástico, lo que representa una mayor inversión de materia prima, recursos energéticos y económicos, aumentando en forma drástica la emisión de gases de efecto invernadero.

Consciente de esa realidad y como parte de su política de responsabilidad social y protección al medio ambiente, el Servicio Nacional de Salud (SNS) firmó un acuerdo con la asociación sin fines de lucro Nueva Vida para los Residuos (NUVI), con el objetivo de reducir y aprovechar al máximo la cantidad de residuos que se generan en la institución.

El convenio incluye la colocación de recipientes internos para la recolección de botellas plásticas PET [Tereftalato de Polietileno, por sus siglas en inglés], que son consumidas por los colaboradores y usuarios, para ser incorporadas al proceso de economía circular que impulsa NUVI y cuyo

propósito final es lograr reducir la importación de materia prima y el impacto negativo del plástico en el medio ambiente.

Asimismo, se instaló un Punto NUVI o súper saco en un lugar de fácil acceso para la recogida del material. El SNS dispone de un personal que se encarga de recolectar las botellas plásticas separadas en los recipientes internos y hacer el traslado para centralizarlas en un solo lugar.

Como parte de las acciones contempladas en el acuerdo, se imparten talleres de sensibilización para los colaboradores del Servicio Nacional de Salud, con el objetivo de promover la correcta separación de botellas plásticas para ser destinadas al Punto NUVI.

El acuerdo promueve la recuperación y aprovechamiento de residuos, una práctica sostenible y rentable que contribuye a dirigir las botellas plásticas de vuelta a la





economía y lejos de los vertederos, evitando que se conviertan en basura y tengan una segunda vida útil.

EL ACUERDO

Durante el primer trimestre del acuerdo, en los puntos SNS- NUVI, se recolectaron 53.1 kilogramos de botellas, que representan un ahorro al medio ambiente equivalente al agua que once personas utilizarían en duchas de diez minutos.

Asimismo, le ha ahorrado lo que equivale mantener encendido 100 refrigeradores durante seis días y noches, el combustible necesario para recorrer 192 kilómetros en automóvil y a la emisión de 176 kilogramos de dióxido de carbono, gas que contribuye al cambio climático global.

El acuerdo de colaboración fue suscrito por el doctor Mario Lama, director ejecutivo del SNS y Circe Almánzar, presidenta de NUVI, quienes ratificaron su intención de trabajar de forma mancomunada para impulsar la cultura del reciclaje.

El doctor Mario Lama destaca la importancia de este acuerdo, tras afirmar que contribuye a evitar que miles de toneladas de botellas plásticas lleguen a las calles, cañadas, ríos, playas y vertederos; además de promover una cultura de reducción, reciclaje y valorización de los residuos, entre los colaboradores de la institución.



Lugares en los que se han colocado bolsas NUVI

- 1- Servicio Regional de Salud Metropolitano (SRSM)
- 2- Hospital Materno Infantil Santo Socorro
- 3- Hospital Docente Dr. Francisco Moscoso Puello
- 4- Hospital Infantil Robert Reid Cabral
- 5- Instituto Nacional del Cáncer Rosa Emilia Sánchez Pérez de Tavares (INCART)



SNS

Recicla



VACÍA



EXPRÍMELA



TÁPALA



ÉCHALA

Al depositar las botellas plásticas en el punto de recolección **NUVI** del **SNS**, eres agente responsable de tu entorno laboral.



BOTELLISTA

es el que cuida el planeta poniendo una botella plástica donde es.



¡Gracias!

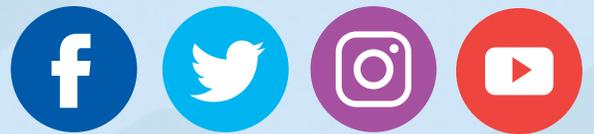
Tu voto es libre en la Responsabilidad Social SNS



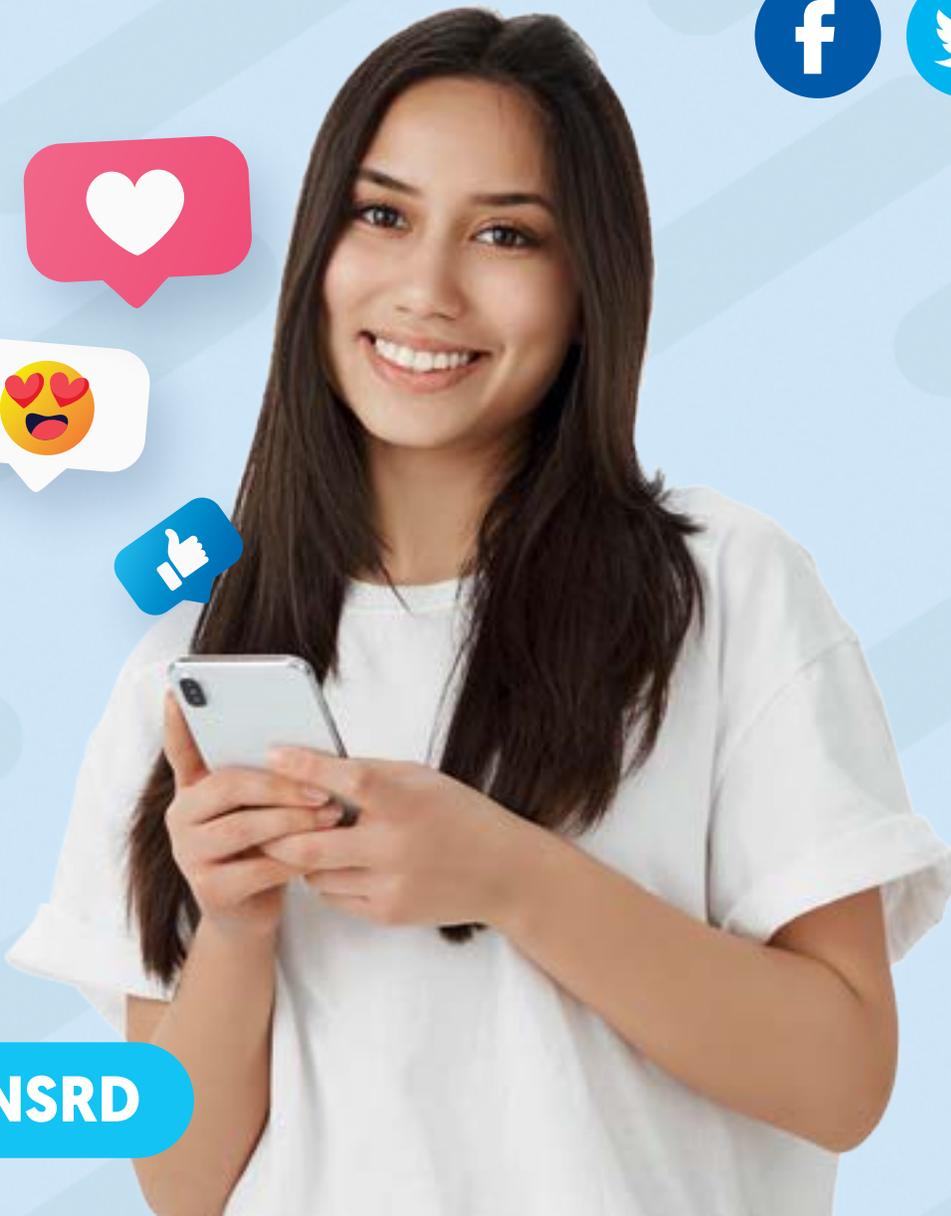


¿QUÉ ESPERAS?

SÍGUENOS EN LAS
REDES SOCIALES



@SNSRDO



#SNSRD