



# Consulta

# Prenatal



**SNS**  
SERVICIO NACIONAL  
DE SALUD

**unicef**   
para cada infancia

# Pasos para la consulta prenatal subsecuente

## 1 Actualice Historia Clínica Perinatal

- Calcule edad gestacional.
- Verifique resultado de la sonografía del primer trimestre que es la más confiable para el cálculo de edad gestacional.
- Revise las analíticas indicadas en la consulta anterior.
- Actualice el formulario de clasificación de riesgo de OMS.
- Si la usuaria no se realizó las analíticas indicadas por falta de recursos, oriente y envíe a trabajo social.

## 2 Realice examen físico completo

- Tome peso corporal y la presión arterial, observe conjuntivas y palmas de las manos, ausculte el corazón y pulmones; palpe el abdomen; realice maniobra de Leopold a partir de las 20 semanas.
- Mida la altura uterina.
- Ausculte frecuencia cardíaca fetal.
- Identifique nivel de edema en extremidades inferiores.

## 3 Revise los resultados de las analíticas indicadas

- Si presenta niveles de hemoglobina  $<10.5$  gr/d insista sobre la importancia de tomar el hierro indicado.

- Si el urocultivo está positivo iniciar de inmediato tratamiento antibiótico vía oral.
- VIH positivo referir al SAI.
- Prueba rápida de sífilis positiva inicie con penicilina benzatínica 2.4 millones de UI e indicar VDRL, si es reactivo, completar terapia con tres dosis (cada 7 días) y dar tratamiento a la pareja.
- Si tiene glicemia >92 mg/dl, realice curva de tolerancia para la glucosa entre las 24 y 28 semanas.

## 4

### Recomendaciones para mantenerse saludable

- Converse sobre cómo mantener una alimentación saludable.
- Explique los beneficios de la lactancia materna.
- Oriente y motive para que evite alcohol, cigarrillo, hookah y otros hábitos tóxicos.
- Explique a la mujer acerca del curso de su embarazo.
- Converse sobre el plan de parto.
- Informe sobre acceso y libre elección al uso de anticonceptivos modernos.

## 5

### Informe sobre signos de ALARMA por los que debe venir enseguida a la emergencia

- Sangrado vaginal; fiebre; dolor de cabeza; visión borrosa; dolor en el costado derecho; hinchazón súbita cara, manos o piernas.
- Su bebé no se mueve (a partir de las 20 semanas); contracciones dolorosas en bajo vientre.
- Rotura de bolsa o membranas.

## 6

## Prescriba

- Indicaciones según los hallazgos de la consulta.
- Sonografía morfológica a partir de las 18-24 semanas y cervicometría.
- Realice cultivo de secreción vaginal a partir de las 20 semanas.
- Solicite cultivo de secreción vaginal (35-37 semanas de embarazo).
- Repita VIH y sífilis en el 2do y 3er trimestre de embarazo.

## 7

## Carné Perinatal

- Registre los datos en la historia clínica perinatal y en el carné perinatal y se lo entrega a la mujer.
- Indique la importancia de conservar la historia clínica o carné perinatal y traerla a cada consulta.
- Indique a la mujer cuándo volver a la consulta.
- Ofrezca trato humanizado: Mire a los ojos a la usuaria al hablarle, pronuncie su nombre o el apellido, explique el procedimiento que realizará.
- Asegure que la usuaria comprenda sus indicaciones.





# Pasos para la primera consulta prenatal de calidad

## 1 Abra expediente usando Historia Clínica Perinatal

- Preséntese ante las usuarias no conocidas.
- Indague antecedentes personales, familiares, obstétricos, de violencia, hábitos tóxicos y uso previo de medicamentos.
- Evalúe riesgo llenando formulario de clasificación de riesgo.

## 2 Realice examen físico completo

- Mida talla, peso corporal; calcule IMC, examine las conjuntivas y palmas de las manos, ausculte el corazón y pulmones; evalúe las mamas; mida la presión arterial; palpe el abdomen; mida la altura uterina, ausculte FCF. Realice examen de cérvix y tome muestra de PAP.

## 3 Recomiende analítica completa según protocolo MSP

- Solicite hemograma, tipificación, uroanálisis, urocultivo, glicemia en ayunas, VIH, sífilis, hepatitis B y C, urea, creatinina, falcemia, toxoplasmosis, (TSH y T4 libre a paciente con factores de riesgo).



- Solicite sonografía de primer trimestre.
- Tome muestra para las analíticas el mismo día mínimo, sífilis y VIH, previo consejería y firma consentimiento.

## 4 Prescriba

- Hierro, ácido fólico y calcio.
- Refiera a odontología.
- Verifique esquema de vacunación: DT, Influenza. Anti COVID-19 a partir de las 16 semanas.
- En caso de antecedentes de trastornos hipertensivos del embarazo inicie con aspirina 100 mg en la noche a partir de las 12 semanas y antes de las 16 hasta las 36 semanas y calcio 600 mg cada 12 horas vía oral.
- Cualquier otra indicación pertinente.

5

## Haga a la usuaria las recomendaciones para mantenerse saludable

- Converse sobre cómo mantener una alimentación saludable.
- Explique los beneficios de la lactancia materna.
- Oriente y motive para que evite alcohol, cigarrillo, hookah y otros hábitos tóxicos.
- Explique a la mujer acerca del curso de su embarazo.

6

## Informe sobre signos de ALARMA por los que debe ir enseguida a la emergencia

- Sangrado vaginal; fiebre; dolor de cabeza; visión borrosa; dolor en el costado derecho; hinchazón súbita cara, manos o piernas.
- Su bebé no se mueve (a partir de las 20 semanas); contracciones dolorosas en bajo vientre.
- Rotura de bolsa o rotura de membranas (salida de líquido transvaginal).

7

## Carné Perinatal

- Registre los datos en la historia clínica perinatal y en el carné perinatal y se lo entrega a la mujer.
- Indique la importancia de conservar la historia clínica o carné perinatal y traerla a cada consulta.
- Indique a la mujer cuándo volver a la consulta.
- Ofrezca trato humanizado: Mire a los ojos a la usuaria al hablarle, pronuncie su nombre o el apellido, explique el procedimiento que realizará.
- Asegure que la usuaria comprenda sus indicaciones.



**SNS**  
SERVICIO NACIONAL  
DE SALUD

unicef   
para cada infancia